



## 1 山河料理 堀割



山河料理堀割では、猪鍋・ぼたん鍋、その他、猪鹿鳥料理、四季のメニューをご提供しています。長野県で猪鍋・ぼたん鍋なら堀割へぜひお越し下さいませ。

【住所】長野県下伊那郡阿智村 清内路477-1  
 【TEL】0265-46-2244  
 【WEB】http://horiwari.info/  
 【Mail】horiwari@opal.plala.or.jp

ジビエセット/1,300円

## 3 そば勝縁



そばの生命は、風味と腰と申します。その生命は、挽きたての粉からうまれます。自家製粉による挽きたてのそばの風味と汁のとけあう味をご賞味ください。

【住所】長野県下伊那郡阿智村 智里829-5  
 【TEL】0265-43-3711  
 【WEB】http://sobashouen.com/

かき揚げざるそば/1,400円

## 5 そば処おにひら 本店・ひらかみ店



南信州産そば粉と北海道幌加内産そば粉を独自の割合でブレンド。石臼で殻の付いたまま粗挽きにし、地下50メートルから汲み上げた湧水を使用して風味豊かな田舎風の蕎麦に仕上げております。鏝と昆布でじっくりねかせた当店自慢の特製つゆと一緒にご賞味ください。

本店:【住所】長野県下伊那郡阿智村智里4405-1【TEL/FAX】0265-43-3398  
 ひらかみ店:【住所】長野県下伊那郡阿智村智里331-1【TEL/FAX】0265-43-3930  
 【WEB】http://onihira.com/ 【Mail】info@chisatoeast.com

おにひら/1,600円

## 7 蕎麦屋侍



明治21年築の古民家を移築した趣ある蕎麦屋です。日本の歴史と自然の素晴らしさを感じながら、こだわりの石臼碾き手打ち蕎麦をご賞味ください。

【住所】長野県下伊那郡平谷村 737-2055  
 【TEL】0265-48-2622  
 【WEB】http://sobaya-samurai.nobushi.jp/

手臼粗碾蕎麦【野武士】/900円

## 9 福嶋麺類食堂



ざるそば、天ぷらそば、とろろそば(秋～春先)などをお出ししております。長野県産のそば粉使用。野菜は自家製です。手打ちそばを初めて9年、自己流でまだまだ未熟ですが、手打ちうどん、きしめん同様に賞味下さい。

【住所】長野県下伊那郡根羽村1810  
 【TEL】0265-49-2617

ざるそば/700円

## 2 昼神十割そば



県内産のそばのみを入荷し、店内にて製粉しております。こだわりの自家製そば粉を使用した本物の十割そばをご賞味下さい。『どうせ食べるなら、本物の十割そばを...』

【住所】長野県下伊那郡阿智村智里408  
 【TEL】0265-43-3191  
 【WEB】http://hirugami-juuwarisoba.com/

天ざる/1,300円

## 4 そば処 三日庵



山に囲まれ、清流のせせらぎと四季折々の景観。信州産100%の玄そばを自家製粉し、南アルプスの地下水を使った挽きたて、打ちたてのそばは、絶品です。また当店で召し上がっていただく品は『体に良いものを』と、すべてが無添加です。

【住所】長野県下伊那郡阿智村智里3366-8  
 【TEL/FAX】0265-45-1188  
 【WEB】http://hp.nagoya-cci.or.jp/mikkaan/  
 【Mail】suehiroan@mue.biglobe.ne.jp

天ぷらとざるそば/1,660円

## 6 高嶺そば



打ちたてのそばは八ヶ岳のそば粉を使用した、香りよい蕎麦です。

【住所】長野県下伊那郡平谷村318-1 (ひまわり市場内)  
 【TEL】090-7282-4600

そばランチ/860円

## 8 ネバーランド



矢作川の源流の郷、根羽村の澄んだ水と、こだわりの自家製そば粉で打ったそばを是非ご賞味下さい。そば打ち体験も行っております。(要予約)

【住所】長野県下伊那郡根羽村4918-1  
 【TEL】0265-49-2880  
 【FAX】0265-49-2882  
 【WEB】http://nebland.com/cont.html

ざるそば/750円

## 10 ひよもの里 じねん亭



こだわりの塩で食べる、自家製麺の十割そばです。そばの甘さと香りがバツグン。季節の天ぷら(税込514円)もご用意できます。

【住所】長野県下伊那郡根羽村日向5643  
 【TEL】0265-49-1066  
 【WEB】http://www.hiyomo.com/  
 【Mail】info@hiyomo.com  
 【営業時間】土産品販売/9:00-16:00  
 食事/11:00-平日15:00まで、土日祝17:00まで

十割そば/1,000円